

**Психолого-педагогическое сопровождение
в период подготовки к ГИА-2025**

№	Мероприятие	Цель	Ответственный	Сроки
1	Беседа «Как сохранить свою работоспособность в период подготовки к экзаменам»	Выявление путей формирования представлений об умственной работоспособности и её влияние на здоровье.	Педагог-психолог	Январь 2025
2	Диагностика готовности учащихся 9 класса к ОГЭ, ГВЭ	Выявить потенциальную склонность к возникновению экзаменационного стресса.	Педагог-психолог	Январь 2025
3	Психологический тренинг для учащихся "Экзамен без стресса"	Создание условий для преодоления психологических барьеров в предэкзаменационный период.	Педагог-психолог	Февраль 2025
4	Тест «Моральная устойчивость»	Предоставить подросткам возможность задуматься над своим образом жизни, над тем, как к ним относятся окружающие, не доставляют ли они своим обычным поведением неприятностей людям.	Педагог-психолог	Февраль 2025
5	Мини-лекции «Как готовиться к экзаменам»	Сообщить в доступной форме об эффективных способах подготовки к экзаменам.	Педагог-психолог.	Март 2025
6	Как вести себя во время экзаменов	познакомить выпускников с правилами поведения до и во время экзамена.	Педагог-психолог	Март 2025
7	Диагностика профессиональной направленности учащихся 9-х классов в связи с задачами профориентации	Определить профессиональные интересы и склонности обучающихся; Формировать ответственное отношение к выбору профессионального пути	Педагог-психолог	Апрель 2025

		через расширение границ самопознания и получение информации о мире профессии.		
8	Как справиться со стрессом	Осветить теоретические аспекты и рекомендовать упражнения на нейтрализацию и снятие стресса.	Педагог-психолог	Май 2025
9	Прощай, напряжение	Обучить снимать напряжение приемлемым способом	Педагог-психолог	Май 2025