

Памятка для родителей

«Мой ребенок – адаптируемся вместе!»

Повышайте статус ребенка с любой успеваемостью и поведением:

- подчеркивайте учебные успехи;
- убеждайте детей в том, что успешность в учении является следствием развития волевых качеств;
- рассматривайте хорошую успеваемость как важнейший показатель взрослости;
- обсуждайте жизненные планы ребенка и рассматривайте знания как предпосылку жизненного успеха.

Повышайте у детей уверенность в себе, в своих возможностях:

- поощряйте даже небольшие достижения, иногда можно не обращать внимания на отдельные недочеты;
- демонстрируйте собственную веру в возможности учения, в том числе используйте ободряющие высказывания «Я верю, что ты сможешь...» и т. п.;
- разъясняйте, какие конкретные действия должен предпринять ребенок для достижения успеха;
- используйте позитивную лексику.

Стремитесь быть образцом для своего ребенка:

- проявляйте уважение к личности и мнению ребенка;
- демонстрируйте собственную внутреннюю уверенную позицию;
- используйте юмор, создавайте атмосферу радости в семье;
- открыто признавайте свои ошибки и слабости. Это позволит ребенку почувствовать себя сильнее, не переживать остро свои неудачи.