

Адаптация первоклассников: советы родителям

- Начинайте **морально готовить ребенка** к школе заранее, еще в детском саду. Начиная с весны водите ребенка в школу, познакомьте с будущей учительницей. По предварительной договоренности посидите с ним на нескольких уроках. Сделайте так, чтобы 1 сентября он пришел в знакомую обстановку, с положительным настроением. Не обязательно ходить на подготовительные курсы, можно попроситься поговорить с учителем и побывать в школе и без посещения курсов.

- Поддерживайте **становление ребенка учеником**. Если вы будете заинтересованы в его делах, показывая серьезное отношение к достижениям, это поможет первокласснику обрести уверенность, которая поможет быстрее привыкнуть к новым условиям.

- Составьте **распорядка дня**, которому необходимо следовать вместе.

- Объясните ребенку **правила и нормы**, которым нужно следовать в учебном заведении, помогите осознать важность их соблюдения.

- **Поддерживайте** ребенка во всех трудностях, с которыми он столкнется в школе. Дайте ему осознать, что каждый может ошибаться, но это не значит, что нужно сдаваться.

- **Не игнорируйте проблемы**, которые возникают в начале школьной жизни. Например, если у малыша проблемы с речью, начните посещать логопеда, чтобы избавиться от них до конца первого класса.

- Если поведение ребенка дает вам повод для беспокойства, поговорите **об этом с учителем или психологом**. Профессиональные рекомендации родителям первоклассников в период адаптации помогут легче пережить непростой этап. Как правило в школе реализуется программа адаптации первоклассников и проводится одно или несколько тематических родительских собраний.

- Помните, что **похвала** — это стимул к новым победам. Старайтесь в любой работе находить повод для похвалы.

- С началом школьной жизни, у первоклассника появляется **новый авторитет — учитель**. Уважайте мнение ребенка о нем, не допускайте при нем никакой критики школы или учителя.

- Несмотря на то, что учеба полностью меняет ритм жизни, сделайте так, чтобы у ребенка оставалось **время для игр и отдыха**. Правильная организация времени поможет больше успеть.

