

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ АПШЕРОНСКИЙ РАЙОН, СТ. НЕФТЯНАЯ

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
основная общеобразовательная школа № 9  
(полное наименование образовательного учреждения)

УТВЕРЖДЕНО

Решением педагогического  
совета

от \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ года

протокол № 1

Председатель

\_\_\_\_\_ Куценко Т.Н.

подпись директор Ф.И.О.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По внеурочной деятельности «ЮИД»  
(указать учебный предмет, курс)

Уровень образования 7 класс, основное общее  
(начальное общее, основное общее образование с указанием классов)

Программа рассчитана на 1 год

Количество часов 34

Учитель Муратова Карина Аведисовна, учитель физической культуры  
МБОУООШ №9.

ФИО (полностью), должность (краткое наименование организации)

Программа разработана в соответствии с ФГОС ООО и на основе модульной  
дополнительной общеразвивающей программы по безопасности дорожного  
движения разработанное Министерством Просвещения Российской  
Федерации (ФГБУК «ВЦХТ»)

(указать примерную ООП/ примерную программу учебного предмета)

## **1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности.**

*По итогам освоения модуля обучающиеся будут знать:*

- историю создания правил дорожного движения Российской Федерации;
- назначение и роль дорожных знаков;
- элементы дороги и правила поведения на дороге;
- виды и причины дорожно-транспортных происшествий;
- права и обязанности велосипедиста;
- правила езды на велосипеде;
- основные правила оказания первой помощи;
- личностные качества, необходимые в профессии, связанные с обеспечением безопасности дорожного движения.

*По итогам освоения модуля обучающиеся будут уметь:*

- оценивать дорожную ситуацию, принимать решение, соответствующее ситуации;
  - определять дорожные ловушки и находить безопасный переход проезжей части;
  - переходить регулируемые и нерегулируемые перекрестки;
  - выполнять элементы фигурного катания на велосипеде;
  - оказывать первую помощь при повреждении мягких тканей, суставов, костей;
- участвовать в профилактических акциях по профилактике и предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма.

## **2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и вида деятельности.**

Раздел I. «Моя безопасность»

**1.1.** Тема: «Основы правил поведения на дорогах».

Теория: Актуализация знаний в области ПДД: водитель, пешеходный переход, проезжая часть, участник дорожного движения. Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках. Населенные пункты. Правила поведения пассажиров в личном автомобильном транспорте.

Практика: Круглый стол «Безопасность - это важно!»: обсуждение необходимости соблюдения правил дорожного движения.

**1.2.** Тема: «Дорожные «ловушки».

Теория: Ситуация «ловушка» или ситуации обманчивой безопасности. Виды ситуаций «ловушек»: зона пешеходного перехода, зона остановки маршрутного транспорта, «ловушка» закрытого обзора, зона перекрестка, «ловушка» отвлечения внимания, «ловушка», подстерегающая у дома, движение вдоль проезжей части, использование капюшонов, наушников. Обсуждение алгоритма создания комикса (формат, сценарий, раскадровка).

Практика: Мастерская комиксов «Соблюдай правила дорожного движения!».

**1.3.** Тема: Ремни безопасности. Детские удерживающие устройства. Световозвращатели.

Теория: Типы и виды детских удерживающих устройств. Предназначение ремней безопасности. Виды и места размещения световозвращателей.

Практика: Дискуссия «Безопасность на дорогах»: активный, заинтересованный, оживленный разговор, участники которого стремятся дать ответы на

поставленные вопросы.

**1.4. Тема: Видео-контентное наполнение о социально-ответственном поведении на дорогах.**

**1.5. Теория: понятие социально-ответственного поведения на дорогах. Просмотр социальных роликов на тему соблюдения либо нарушения правил дорожного движения детьми. Подготовка к созданию социальных роликов на тему БДД. Обсуждение принципов съемки социальных роликов (выбор идеи и сюжета, написание сценарного хода, выбор программы либо приложения для монтажа видеоролика, выбор музыкального сопровождения).**

Практика. Конкурс видеороликов «Правила знай и соблюдай!». Видеозаписи представляют собой обращение детей к конкретной группе участников дорожного движения с призывами соблюдать правила дорожного движения либо демонстрации нарушений правил дорожного движения.

## **Раздел II. «Я и мой транспорт».**

**2.1. Тема: Основы правил езды на велосипеде, самокате, скутере, мопеде.**

Теория: Требования к движению водителей мопедов и скутеров в ПДД. Необходимость наличия водительского удостоверения для управления мопедом (скутером). Допуск к управлению мопедами и скутерами с 16-летнего возраста. Езда на велосипеде, технические требования, предъявляемые к велосипеду. Экипировка. Повторение прав и обязанностей велосипедиста. Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой, правила проезда велосипедистами нерегулируемых перекрестков.

Практика: Отработка технических элементов езды на велосипеде («змейка», «восьмерка», «круг» и др.). Самостоятельная работа: составление памяток «Юному велосипедисту», «юному водителю».

**2.2. Тема: Фигурное вождение велосипеда.**

Практика: Соревнования «Грамотный велосипедист». Участники демонстрируют мастерство управления велосипедом, преодолевая препятствия: «змейку», «восьмерку», «габаритные ворота», эстакаду, качающийся мостик и др.

**2.3. Тема: «Безопасное управление велосипедом».**

Практика: актуализация знаний о правах и обязанностях велосипедиста. Фотокросс «Мы - культурные водители». На старте все команды получают одинаковые задания на тему соблюдения правил безопасности при вождении велосипеда. Для каждого задания необходимо выполнить его иллюстрацию с помощью фотографии. Все задания выполняет вся команда вместе, недопустимо деление команды на группы по числу фотоустройств. Задания можно выполнять в любом порядке. Количество снимков по любому заданию не ограничено.

**2.4. Тема: Закрепление знаний по правилам эксплуатации велосипеда.**

Практика: «Лаборатория безопасности» - игра по станциям на тему знаний правильной эксплуатации и безопасного вождения велосипеда.

## **Раздел III. «Первая помощь при ДТП».**

**3.1. Тема: Основы оказания первой помощи при ДТП.**

Теория: Знакомство с алгоритмом действий на месте ДТП. Изучение принципов, правил и алгоритмов оказания первой помощи. Алгоритм вызова скорой помощи пострадавшему в ДТП. Виды травм: переломы, ушибы, раны, ожоги. Основные виды травм, получаемые при наезде на пешехода. Виды травм, получаемые пассажирами, сидящими в кабине или салоне автомобиля. Характерные травмы, получаемые велосипедистами. Виды кровотечения: артериальное, венозное, капиллярное. Виды повязок.

Практика: Практикум по оказанию первой помощи при ДТП.

### 3.2. Тема: Правила поведения при ДТП.

Практика: Квест-игра «Спешим на помощь» - игра на знание основ безопасного поведения на дорогах, на развитие навыков сотрудничества, умения работать в команде. Каждый этап квест-игры предполагает оценку полученных знаний об оказании первой помощи пострадавшим, об алгоритме вызова скорой помощи, транспортировке пострадавшего и т. и.

Итоговое оценивание: Фестиваль «Без опасности!» - смотр достижений участников профильной смены.

### 3. Тематическое планирование

№ п/п	Название разделы, темы	Количества часов			Формы промежуточной аттестации / текущего контроля
		Всего	В том числе		
			теория	Практика	
	<b>Раздел «Моя безопасность»</b>				
1	Основы правил безопасного поведения на дорогах		<b>3</b>	<b>1</b>	Круглый стол «Безопасность - это важно»
2	Дорожные «ловушки».		<b>3</b>	<b>1</b>	Мастерская комиксов «Соблюдай правила дорожного движения!»
3	Детские удерживающие устройства. Ремни безопасности. Световозвращающие элементы		<b>3</b>	<b>1</b>	Дискуссия
4	Видео контентное наполнение о социально-ответственном поведении на дорогах		<b>3</b>	<b>1</b>	Конкурс видеороликов «Правила знай и соблюдай»
	<b>Раздел «Я и мой транспорт»</b>				
1	Основы правил езды на велосипеде, самокате, мопеде и скутере		<b>4</b>		Тренировочное занятие езды на велосипеде
2	Фигурное вождение велосипеда		1	1	Соревнования «Г грамотный велосипедист»
3	Безопасное управление велосипедом		2		Фото кросс «Мы - культурные водители»
4	Лаборатория безопасности		2		Игра по станциям
	<b>Раздел «Оказание первой помощи при ДТП»</b>				
1	Основы оказания первой помощи при ДТП		<b>3</b>	<b>1</b>	Практикум
2	Правила поведения при ДТП		2	1	Квест-игра «Спешим на помощь»
	Итоговое оценивание		-	1	
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	<b>26</b>	<b>8</b>	

#### 4. Календарно тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата проведения
		Всего	Теория	Практика	
1.	Безопасный путь в школу.	1	1		
2.	Как правильно переходить дорогу. Разбор конкретных ситуаций.	1		1	
3.	Обязанности пешеходов и обязанности пассажиров.	1	1		
4.	Дорожные ловушки	1	1		
5.	Ловушка закрытого обзора	1	1		
6.	Ловушка отвлечения внимания	1	1		
7.	Ловушка при движении вдоль проезжей части	1	1		
8.	Удерживающие устройства.	1	1		
9.	Световозвращающие элементы	1	1		
10.	Ремни безопасности.	1		1	
11.	Видео контентное наполнение о социально-ответственном поведении на дорогах	1		1	
12.	Конкурс видеороликов	1		1	
13.	Основы правил езды на велосипеде	1	1		
14.	Основные правила езды на самокате	1	1		
15.	Основные правила езды мопеде и скутере	1	1		
16.	Виды перекрестков.	1	1		
17.	Безопасные места для детей.	1	1		
18.	Запрещающие знаки	1	1		
19.	Предупреждающие знаки.	1	1		
20.	Знаки особых предписаний	1	1		
21.	Информационные знаки.	1	1		
22.	Знаки сервиса. Таблички.	1	1		
23.	Основы оказания первой помощи при ДТП	1	1		

24.	Аптечка автомобиля и ее содержимое.	1	1		
25.	Виды кровотечений.	1	1		
26.	Способы наложения повязок.	1		1	
27.	Сигналы регулировщика	1	1		
28.	Светофорное регулирование движение транспорта и пешеходов.	1	1		
29.	Сигналы светофора. Виды светофоров	1	1		
30.	Безопасное управление велосипедом	1	1		
31.	Составление памятки: «Юному велосипедисту».	1		1	
32.	Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода.	1	1		
33.	Фигурное вождение велосипедиста	1		1	
34.	Соревнования «Грамотный велосипедист»	1		1	
итого		34	26	8	

СОГЛАСОВАНО:

Протокол заседания методического объединения учителей естественно-научного цикла МБОУООШ № 9  
От «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года № 1  
председатель МО \_\_\_\_\_  
О.В. Солоненко

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по ВР  
\_\_\_\_\_ А.В. Нагайчук  
подпись  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г