

Памятка  
для учащихся  
1-4 классов

«Жизнь дана на добрые дела»

Разработала:  
педагог-психолог  
Якимец Н.В.

**Крылатые выражения.**

- Чувство благодарности приносит благодарность.
- Никогда не делайте того, за что вам придется казнить себя.
- Вы причиняете страдания себе и другим не только обижая, но и обижаясь.
- Добрые слова дешево стоят, но дорого ценятся.
- Чтобы изменить свою жизнь, надо изменить свои мысли.
- Кто творит добро, тот процветает.
- Мера душевного здоровья – это готовность во всем находить хорошее.
- Чтобы получить прощение, надо научиться прощать.
- Добрым поступкам – сердце раскрыто.
- Недоброе слово, что огонь жжет.

**Пословицы и поговорки.**

1. Доброе дело само себя хвалит.
2. Добрый скорее дело сделает, чем сердитый.
3. С добром жить хорошо.
4. Добро худо переможет.
5. Учись доброму – худое на ум не пойдет.
6. Кто доброму учится, тот добром и живет.
7. Жизнь дана на добрые дела.



*Как бы жизнь не летела, дней своих  
не жаль,  
Делай доброе дело, ради счастья  
людей.  
Чтобы сердце горело, а не тлело во  
мгле,  
Делай доброе дело – тем живи на  
земле.*

**ДОБРОТА** – это бескорыстное и искреннее стремление к осуществлению блага, например помощи ближнему, а также незнакомому человеку или даже животному и растительному миру. В житейском смысле этот термин относится ко всему, что получает у людей положительную оценку, либо ассоциируется с счастьем, радостью, любовью.

#### Высказывания о доброте

«Доброта лучше красоты»

Генрих Гейне

«Ничто не обходится нам так дешево и не ценится так дорого, как вежливость и доброта»

Мигель Сервантес

«Чтобы оценить доброту в человеке, надо иметь некоторую долю этого качества и в самом себе»

Вильям Шекспир

«Истинная доброта заключается в благожелательном отношении к людям»

Жан Жак Руссо

#### Пословицы и поговорки о доброте

Доброе слово лечит, злое калечит.  
Торопись на доброе дело, худое само приспеет.

Добрая слава лежит, а худая бежит.  
Не одежда красит человека, а его добрые дела.

Доброта нигде не теряет своего достоинства.

Доброта без разума пуста.  
Добрые слова дороже богатства.  
За доброго человека сто рук.  
Не хвались серебром, а хвались добром.

Кто добро творит, тому бог отплатит.  
В ком добра нет, в том и правды мало.

Кто любит добрые дела, тому и жизнь мила.

Не ищи красоты – ищи доброты.  
За добрые дела добром платят.  
Злой плачет от зависти, а добрый от радости.

#### Паутинка добра.

Поступать по законам доброты – это красиво, почетно, потому что добрые дела и поступки живут в веках.

Человечность, доброта, порядочность, милосердие всегда будут востребованы.

Замечать тех, кто рядом с тобой, прощать, дарить радость близким и своим друзьям – только то, что требуется от вас!

#### ЧТО ТАКОЕ МИЛОСЕРДИЕ?



**МИЛОСЕРДИЕ** – готовность помочь кому-либо или простить кого-нибудь из сострадания, человеколюбия.

*Ожегов С.И.*

**Милосердие** – один из законов доброты. Эти слова тесно взаимосвязаны между собой.

Творить добрые дела – значит быть чистым душой и быть милосердным.

Будьте добры и милосердны. Относитесь к людям так, как желаете, чтобы они относились к вам!



#### «Правила милосердия»

- ✓ Любите окружающих вас людей: родных, близких, друзей.
- ✓ Умейте видеть достоинства людей, ценить их.
- ✓ Научитесь прощать людям их слабости; умеете повиниться и прощать обиды.
- ✓ Учитесь ставить себя на место оказавшихся в трудной ситуации.
- ✓ Не стесняйтесь проявить сочувствие, сопереживание окружающим.
- ✓ Старайтесь прийти на помощь в нужный момент.
- ✓ Не пытайтесь осчастливить всех, начните со своих близких.

**Будьте милосердными!  
Творите добро!**

Не стой в стороне равнодушно,  
Когда, у кого- то беда.  
Рвануться на выручку нужно  
В любую минуту, всегда  
И если кому - то, кому - то поможет  
Твоя доброта, улыбка твоя,  
Ты счастлив, что день не напрасно был прожит,  
Что годы живешь ты не зря.

Жизнь дана

на добрые дела!

Давайте будем  
Дружить друг с другом,  
Как птицы с небом,  
Как поле с плугом,  
Как ветер с морем,  
Трава с дождями  
Как дружит солнце  
Со всеми нами!  
Давайте будем к тому стремиться  
Чтоб нас любили  
И зверь, и птица  
И доверяли, повсюду нам  
Как самым верным  
Своим друзьям! Давайте будем, беречь планету,  
Во всей вселенной  
Похожей нету  
Во всей вселенной всем одна,  
Что будет делать без нас она?



*Спешиите делать  
добрые дела*

*"Мы разные - в этом наше богатство,  
Мы вместе - в этом наша сила"*

Доброта, добрые поступки, взаимопонимание, милосердие, внимание друг к другу, толерантность в нашем обществе живут по сей день. Часто люди готовы поделиться последним, что у них есть. И таких людей очень много. Кто-то помогает перевести слепого человека через дорогу. Кто-то помогает детям из детского дома. Кто-то помогает жителям дома престарелых. Кто-то...



**ДОБРОТА  
СПАСЕТ МИР  
И ПОДАРИТ  
РАДОСТЬ  
ЖИЗНИ**



**ВЫ ДУМАЕТЕ  
ЭТО ВСЕГО  
ЛИШЬ  
СТУПЕНЬКИ?  
ОНИ НАС  
РАЗДЕЛЯЮТ.  
СДЕЛАЕМ  
НАШ ГОРОД  
УДОБНЫМ  
ДЛЯ ВСЕХ.**



Совершив добро, наслаждайтесь тем, что другому человеку стало хорошо от Вашей доброты.

Хорошо бы научиться искренне дарить другому человеку добро, не ожидая какой-либо выгоды и ответа. Если Вы научитесь этому, Вы - самый богатый человек.

Собратся вместе - это начало.  
Остаться вместе - это прогресс.

**Генри Форд**



**УЧИМСЯ  
ЖИТЬ ВМЕСТЕ!**  
МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
«ДОСТУПНАЯ СРЕДА»

В рамках реализации муниципальной программы «Доступная среда» на 2014-2018 годы, утвержденной постановлением администрации города Владивостока от 19.09.2013 г. №3703.



## Добрые слова

### **Добрый день**

- Добрый день! – тебе сказали
- Добрый день! – ответил ты.
- Как две палочки связали
- Теплоты и доброты.

## Доброго пути

Нам желают: «Доброго пути!  
Будет легче ехать и идти  
Приведет, конечно, добрый путь  
Тоже к доброму чему-нибудь.

## Спасибо

За что мы говорим «спасибо»  
За все, что делают для нас  
И мы припомнить не смогли бы,  
Кому сказали, сколько раз.

## Пожалуйста.

Отменить что ли слово «пожалуйста»?  
Повторяем его поминутно.  
Нет. Пожалуй, что без «пожалуйста»,  
Нам становится неуютно.

## Простите.

Простите, я больше не буду нечаянно бить посуду,  
И взрослых перебивать  
И что сказал – забывать.  
А если я все же забуду, -  
Простите, я больше не буду.  
Папа разбил драгоценную вазу,  
Бабушка с мамой нахмурились сразу.  
Но папа нашелся взглянул им в глаза  
И робко и тихо «простите» сказал.  
И мама молчит, улыбается даже  
- мы купим другую, есть лучше в продаже...  
«простите» казалось бы, что в нем такого?  
А вот ведь такое чудесное слово!

## Здравствуйте.

- Здравствуйте! – ты скажешь человеку  
- Здравствуй! – улыбнется он в ответ.  
- И наверно не пойдет в аптеку  
- И здоровым будет много лет

Помните, как азбуку, как дважды два:

«Спасибо» и «пожалуйста» - волшебные слова.



1. «Пока человек творит добро, ему не грозит опасность столкнуться с неблагодарностью» (Франсуа де Ларошфуко)
2. «Стараясь о счастье других, мы находим свое собственное счастье» (Платон)
3. «Хочешь жить для себя, живи для других» (Сенека)
4. «Человек, делающий другим добро, умеющий им сопереживать, чувствует себя счастливым. Напротив себялюбца, эгоиста - несчастлив» (И. С.Тургенев)
5. «Любовь к родителям – основа добродетели» (Н. Радищев)
6. «Вежливость – первая и самая приятная добродетель» (Г. Гейне)