|  |  |
| --- | --- |
| Введено в действие приказом МБОУООШ № 9  от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_2021 года № -ОД | Утверждаю  Директор МБОУООШ № 9  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Н.Куценко |

**Положение**

**о режиме занятий учащихся**

**в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении основной общеобразовательной школе № 9**

**ст. Нефтяной Апшеронского района**

1. **Общие положения.**
   1. Настоящий Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы № 9 ст. Нефтяной Апшеронского района (далее – Режим) регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении основной общеобразовательной школе № 9 (далее -Школа) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.
   2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:
      1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
      2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
2. Режим занятий учащихся

Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

|  |  |
| --- | --- |
| При 5-дневной учебной неделе | При 6-дневной учебной неделе |
| 1 классы – 21 час; | 9 классы – 36 часов; |
| 2-4 классы – 23 часа; |  |
| 5 классы – 29 часов; |  |
| 6 классы – 30 часов; |  |
| 7 классы – 32 часа; |  |
| 8 классы – 33 часа |  |

* 1. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается Школой.
  2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
  3. Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2- 11 классы – 34 учебные недели.
  4. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
  5. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).
  6. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Школы и расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации.
  7. Промежуточная аттестация в переводных 4 – 8, 10-х классах проводится с 15 апреля по 20 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
  8. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.
  9. Сроки проведения торжественных мероприятий: 2.10.1.Посвященных окончанию учебного года – 21-25 мая (в соответствии с распоряжением министерства образования, науки и молодежной поли- тики Краснодарского края).

2.10.2.Выпускных вечеров в 9 классах – 20-27 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.

* 1. Неработающими праздничными днями являются: 7 января – Рожде- ство Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта - Междуна- родный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Побе- ды, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.
  2. Режим работы Школы – пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями для учащихся 1-8 классов; шестидневная учебная неделя с выходным днем – воскресенье для учащихся 9 классов.
  3. Учебные занятия проводятся в одну смену: с 08.30 до 14.50 часов.
  4. Во второй половине дня проводятся занятия внеурочной деятельности, в кружках и секциях дополнительного образования.
  5. Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 4 уроков и три раза в не-делю 5 уроков, для обучающихся 5-9 классов - не более 6 уроков в день при 6-дневной учебной неделе и не более 7 уроков в день для обучающихся 7-8 классов при 5-дневной учебной неделе. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
  6. Продолжительность урока во 2-11 классах 40 минут. Продолжительность урока в 1 классах:35 мин в сентябре-декабре; 40 мин. в январе – мае. Сентябрь - октябрь 1 классы обучаются по «ступенчатому» расписанию.
  7. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается об- легчённый учебный день (четверг или пятница).
  8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после первого, второго, третьего, четвертого уро- ков) - 20 минут каждая.
  9. Динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня - 40 минут.
  10. Перерыв между учебными занятиями и внеурочными занятиями составляет не менее 40 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.
  11. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - не более 1,5 часа, в 4-5 классах - не более 2 часов, в 6- 8 классах - не более 2,5 часов, в 9-11 классах – не более 3,5 часов.
  12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 –9 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
  13. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1-4 классов и не менее 30 - 45см – учащихся 5-11классов.

2.24.Продолжительность непрерывного использования в образователь- ном процессе технических средств обучения:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Клас-  сы | Непрерывная длительность (мин.), не более | | | | |  |
| просмотр статических изображений на учебных досках и эк- ранах отра-  женного све- чения | просмотр телепере- дач | просмотр дина- мических изо- бражений на учебных досках и экранах отра- женного свече- ния | работа с изобра- жением на инди- видуальном мо- ниторе компью- тера и клавиату- рой | прослуши- вание ау- диозаписи | прослушива- ние аудиоза- писи в на- ушниках |
| 1 - 2 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 10 |
| 3 - 4 | 15 | 20 | 20 | 15 | 20 | 15 |
| 5 - 7 | 20 | 25 | 25 | 20 | 25 | 20 |
| 8 - 11 | 25 | 30 | 30 | 25 | 25 | 25 |

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

* 1. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к

персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.26.Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

* физкультминуток;
* организованных подвижных игр на переменах;
* внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
* самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
  1. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

* 1. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

* 1. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

* 1. Для организации занятий на дому на основании приказа Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.
  2. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведённых занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.
  3. В Школе организуется горячее питание учащихся. Для учащихся организуется питание один раз в день (завтрак).
  4. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным Школой.

2.34.В Школе организуется медицинское обслуживание учащихся.

2.35.Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.36.Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

2.37.В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.38.Все помещения Школы подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах.

Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.

Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.

С целью предупреждения распространения инфекции при неблагополучной эпидемиологической ситуации в Школе проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно- эпидемиологический надзор.

Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений Школы проводится генеральная уборка.

При выходе учащихся за пределы здания Школы (экскурсии, соревнования, районные мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.