|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Домашнее задание | Дата выполнения | Формы выполнения и контроля | Цифровые образовательные ресурсы, на которых учащийся может получить дополнительную информацию по теме | Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения |
| 1 | **Прыжки с высоты до 30-40 см. с приземлением в квадрат.** | Стр. 98 | 2 неделя | Практическая форма выполнения. | Ресурсы урока:  <https://ru.calameo.com/read/00317306033d6a003a199?authid=l2rX4EIzVtsS> | Фото, видео, голосовое сообщение или скан на электронный адрес или в группу WhatsApp. |
| 2 | **Бег по отрезкам от 500-600 м**  **Составить свой комплекс ОРУ** | Стр. 107-110 | 2 неделя | Выполнить задание устно | Ресурсы урока:  <https://ru.calameo.com/read/00317306033d6a003a199?authid=l2rX4EIzVtsS> | Фото, видео, голосовое сообщение или скан на электронный адрес или в группу WhatsApp. |
| 3 | **Прыжки с высоты 40 см. с поворотом в воздухе на 90-120 градусов** | Стр. 99 | 2 неделя | Практическая форма выполнения. | Ресурсы урока:  <https://ru.calameo.com/read/00317306033d6a003a199?authid=l2rX4EIzVtsS> | Фото, видео, голосовое сообщение или скан на электронный адрес или в группу WhatsApp. |
| 4 | **Прыжки в высоту с доставанием предмета** | Стр. 99 | 3 неделя | Практическая форма выполнения. | Ресурсы урока:  <https://ru.calameo.com/read/00317306033d6a003a199?authid=l2rX4EIzVtsS> | Фото, видео, голосовое сообщение или скан на электронный адрес или в группу WhatsApp. |
| 5 | **Комплекс утренней гимнастики.**  **Бег в медленном и среднем темпе 500 метров.** |  | 3 неделя | Практическая форма выполнения | Ресурсы урока <http://www.youtube.com/watch?v=5M2DXmwrU0U>  <https://skirun.ru/2010/06/27/running-school-technics/> | Фото, видео, голосовое сообщение или скан на электронный адрес или в группу WhatsApp. |
| 6 | **Составить свой комплекс утренней гимнастики.**  **Прыжки в высоту с 4-5 шагов разбега.** | Стр. 116-117 | 3 неделя | Практическая форма выполнения | Ресурсы урока:  <https://ru.calameo.com/read/00317306033d6a003a199?authid=l2rX4EIzVtsS>  <https://yandex.ru/video/preview?filmId=3712747690366881944&from=tabbar&text=Прыжки+в+высоту+с+4-5+шагов+разбега+1-4+классы>. | Фото, видео, голосовое сообщение или скан на электронный адрес или в группу WhatsApp. |
| 7 | **Метание мяча из положения стоя боком в направлении метания** | Стр. 100-101 | 4 неделя | Имитационная форма выполнения | Ресурсы урока:  <https://ru.calameo.com/read/00317306033d6a003a199?authid=l2rX4EIzVtsS>  <https://youtu.be/NMm3qkpxoHQ> | Фото, видео, голосовое сообщение или скан на электронный адрес или в группу WhatsApp. |
| 8 | **Бросок набивного мяча (0,5 кг) с места, с шага на дальность** | Стр. 102-103 | 4 неделя | Имитационная форма выполнения | Ресурсы урока:  <https://ru.calameo.com/read/00317306033d6a003a199?authid=l2rX4EIzVtsS>  <https://youtu.be/SMQLOAGfQp0> | Фото, видео, голосовое сообщение или скан на электронный адрес или в группу WhatsApp. |
| 9 | **Бег в коридоре 30-40 м. с максимальной скоростью до 20м.** | Стр. 92-93 | 4 неделя | Имитационная форма выполнения | Ресурсы урока:  <https://ru.calameo.com/read/00317306033d6a003a199?authid=l2rX4EIzVtsS>  <https://youtu.be/JL9s0ny5VwE> | Фото, видео, голосовое сообщение или скан на электронный адрес или в группу WhatsApp. |
| СОГЛАСОВАНО  Зам. директора по УВР МБОУО ОШ № 9  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Лещева | | | Учитель физической культуры  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_К.А. Муратова  тел./ватсап группа общество 1-2класс:(8-918-422-51-02);  эл. почта: totosha184@mail.ru | | |  |
| **С маршрутным листом ознакомлены законные представители ученика \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Ф.И. ученика/**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Ф.И.О. законного представителя/** | | | | | |  |